

# オンライン・対面実技選択型 2023年度 ポジショニングセミナー 「褥瘡予防・関節拘縮予防のために」

姿勢を保つこと、姿勢を変えることは私達の生命の始まりから最期まで行う活動であり、それらがどのようにサポートされるかによって、御本人の身体の状態や生活の質が変わります。そのためには24時間を支える姿勢保持と姿勢を変える移動の技術を高める必要があります。拘縮予防や褥瘡予防に注目されている姿勢保持のための“ポジショニングセミナー”です。講義と実技で実践的なポジショニングスキルの向上へとつなげていくために、実技の講座も実施します。オンライン参加と会場での対面実技参加など参加方法を選択できるようにしました。

日時：2023年7月8日(土)13時～17時 **オンライン講義**

9日(日)10時～17時 **対面実技** (参加の選択方法は裏面)

対象：すべての医療・介護関係者（職種は問いません）

講師：伊藤亮子氏 理学療法士 フェルデンクライス・プラクティショナー



ドイツで理学療法士として小児の分野で活躍し、帰国後は動きの支援やポジショニングに深く取り組んでいらっしゃいます。セミナーの内容はそういった経験やフェルデンクライス・メソッドから得られた動きのメッセージが盛り込まれています。

定員：オンライン100名、対面実技（会場）20名

主催：農村保健研修センター（会場）

	時間	講義内容	講師
7月8日(土) 1日目 講義	オンライン	12:50～13:00	オリエンテーション
		13:00～14:20	「ポジショニングの目的や考え方」 －姿勢が与える影響・姿勢管理について－
		14:20～14:30	休憩
		14:30～15:45	「ベッド上でのアセスメントとポジショニング」
		15:45～16:00	休憩
		16:00～17:00	「まとめと質疑応答」
7月9日(日) 2日目 実技	対面	10:00～12:30	ベッド上でのポジショニング＜姿勢のサポート＞の実践 ・仰臥位でのアセスメント－現状把握から始める－ ・側臥位のポジショニング
		12:30～13:30	昼食
		13:30～15:50	ベッド上でのポジショニング＜姿勢のサポート＞の実践 ・側臥位のポジショニング－介助方法のバリエーション－
		16:00～17:00	まとめ・症例検討
		17:00～17:10	終了式
			<b>講師</b> <b>伊藤亮子氏</b> 理学療法士 フェルデンクライス・プラクティショナー  <b>コーディネーター</b> <b>近藤龍雄氏</b> 飯田市立病院 訪問看護ステーション 理学療法士  <b>鬼形慶氏</b> 浅間南麓こもろ 医療センター 作業療法士  <b>安原勝仁氏</b> 佐久総合病院 佐久医療センター 理学療法士

# 参加方法・受講料(消費税込)他手続

参加方法	A：2日間参加（1日目オンライン・2日目会場で実技） B：7月8日(土) 講義（オンライン）のみ参加 C：7月9日(日) 実技のみ参加（昨年度までにオンラインで受講されている方）	
受講料	A：2日間通して参加  B：1日目(オンライン)のみ ①1～2人：1人4,000円 ②3～6人：1人3,000円 ③7人以上、施設：20,000円(団体で)  C：2日目(実技)のみ	15,000円 1日目はオンラインですが研修センターで受講することもできます。お申し込み時に選択をお願いいたします。  オンラインのみの場合：①1～2人、②3～6人、③7人以上団体や施設参加。 ①はお一人ずつお申込みください。 ②は代表者がお申込みください。別々の場所で聴講される場合はそれぞれのメールアドレスをお書き添えください。 ③は代表者がお申込みください。団体でお申込みの場合、ご使用可能なデバイス（PC、タブレットなど）は2台までです。2台使用する場合2台目のメールアドレスを備考欄にご記入ください。 ②③の場合は、備考欄に参加者全員のお名前・部署・職種をお書きください。 オンラインでは受講料とは別に通信料などがかかる場合があります。 （想定では3時間のセミナーで、データ量は2～3GB程度と考えられます） また、配信中にトラブルが発生する可能性があります。できるだけ有線で接続してください。後日の配信はいたしませんので、ご承知おきください。  12,000円（昨年度までにオンラインで受講されている方は、実技のみの参加が可能です） ※オンラインでの受講年月を備考欄に記載してください
次の感染対策は2日目の対面研修に参加される方のみです。		
感染対策について	1,参加前、当日  2,参加後	手洗い等の手指衛生や三密を避ける等の一般的な感染対策を実施してください。セミナー当日に咳や発熱等の風邪症状がある場合は、参加をお控えください。入場の際に検温を実施いたします。会場内では必ずマスクを着用してください。  受講後にCOVID-19に感染したことが確認された場合は、研修センターにご連絡ください。
宿泊費	シングル：6,700円(朝食付)	1日目の宿泊を希望される方には、近隣のホテルを手配いたします。
食事代	2日目の昼食 980円 当センターは「学問を討論の中から」をモットーとしており、情報交換会として夕食が含まれておりましたが、新型コロナの状況下でもあり、情報交換会は開催いたしません。今回は1日目がオンラインであるため夕食もありません。ご承知おきください。	
受講手続	(1)申込方法 (2)申込締切 (3)受講料のお支払いについて (4)受講キャンセルについて	下記ホームページからお申込みをお願いいたします。トップページからセミナーの表題をクリックして、一番下のお申込みフォームからお申込みください。ご不明な点はお電話でお問合せください。 <b>6月26日(月)</b> 定員になり次第締め切らせていただきます。ホームページからお申込みいただきますと自動返信のメールが届きます。締め切り日が過ぎましたら、受講案内をメールでお送りいたします。受講料は、「受講案内」がお手元に届きましたら、指定の方法で納入をお願いいたします。ご入金 <b>は7月4日(火)まで</b> にお願い致します。当日現金でのお支払いは受け付けておりませんのでご承知おきください。事前のご入金が無い場合、メールでご連絡いたしますが、ご返信がない場合キャンセル扱いとなる場合がありますのでご注意ください。 キャンセルの際はメールまたはファックスで、農村保健研修センターに必ずご連絡ください。なお、返金額はすべて振り込み手数料を差し引いた金額とさせていただきます。開催日の前日、当日の取り消しの場合は参加費の全額を申し受けます。
オンライン聴講による利用条件	Windows PC (Windows7以降) あるいはMac (OS X 1.04以上) でGoogle Chromeをインストールしていること Android OS (AndroidOS5.0以上) のスマホ、タブレット端末 iPhone/iPad (iOS10以上またはiPadOS) 安定した有線で接続するネット環境で、大きな画面で視聴できるPCの利用を推奨いたします	
連絡先		一財) 農村保健研修センター 〒384-0301長野県佐久市臼田 787 TEL:0267-82-5800 FAX:0267-82-5801 E-mail:kensyu.c@sakuho.or.jp HP : http://www.nouson-rhtc.jp/
ご自身が抱えている症例を相談できます		※2日目にご参加の方で相談をしたい症例がある場合、写真データをメールに添付してお送りください。講義の中で症例検討ができます（2日目の参加者のみに限定させていただきます）。
交通機関のご案内	1.列車   2.自家用車 	北陸新幹線佐久平駅下車（佐久平駅から車で約20分） JR小海線に乗り換え中込駅下車（中込駅から車で約10分） 佐久平駅から送迎あります（詳しくは受講案内で） 上信越自動車道・佐久小諸JCTから佐久南ICへ ICを降りたら左折し車で15分 ご参加者様には地図をお送りいたしますのでご参考にお越しください。駐車場あります



お申込みお待ちしております