

2024年度 第1回 ポジショニングセミナー

「褥瘡予防・関節拘縮予防のために」

姿勢を保つこと、姿勢を変えることは私達の生命の始まりから最期まで行う活動であり、それらがどのようにサポートされるかによって、ご本人の身体の状態や生活の質が変わります。

姿勢のくずれから生じる褥瘡や拘縮を予防するためには、24時間を支える姿勢保持についての理解と実践力を高める必要があります。

本セミナーでは講義と実技で実践的なポジショニングスキルの向上へとつなげていきます。

日時：2024年 7月 6日(土)10時～17時・ 7日(日) 9時～16時

対象：すべての医療・介護関係者（職種は問いません）

講師：伊藤亮子氏 理学療法士 フェルデンクライス・プラクティショナー



ドイツで理学療法士として小児の分野で活躍し、帰国後は動きの支援やポジショニングに深く取り組んでいらっしゃいます。セミナーの内容はそういった経験やフェルデンクライス・メソッドから得られた動きのメッセージが盛り込まれています。



定員：24名

会場：農村保健研修センター

	時間	講義内容	講師
7月6日(土)	9:30	受付	講師 伊藤亮子氏 理学療法士 フェルデンクライス・プラクティショナー コーディネーター 近藤龍雄氏 理学療法士
	9:55	オリエンテーション	
	10:00～12:30	1. 「ポジショニングの目的と考え方」 -姿勢が与える影響・姿勢管理- (講義)	
	12:30～13:30	昼食	
	13:30～17:00	2. 「姿勢・身体・重力・時間・支持面の相互作用の理解を深める」 (床上での実技)	
7月7日(日)	8:30	受付	
	9:00～12:00	3. ベッド上でのポジショニング<姿勢のサポート>の実践 ・仰臥位でのアセスメント-現状把握から始める- ・側臥位のポジショニング	
	12:00～13:00	昼食	
	13:00～14:50	4. ベッド上でのポジショニング<姿勢のサポート>の実践 ・側臥位のポジショニング-介助方法のバリエーション-	
	14:50～15:00	休憩	
	15:00～16:00	まとめ・症例検討	

2024年度第2回ポジショニングセミナーは10月26日・27日に開催予定です
(研修内容は上記の第1回と同様です)

セミナー料金・お申込み手続き他

受講料	税込 23,100円 (税別 21,000円)	資料代を含む。
食事代	昼食代 1,980円	990円 (税込) × 2食分
宿泊費	7,700円 (税込) (一泊朝食付)	宿泊をご希望の方には、近隣のホテルを手配いたします。 予約、支払いなどは当方で一括して行います。 ・予定しているホテル：ホテルルートイン佐久南インター 長野県佐久市三塚126-1 TEL 050-5211-5801 または 0267-64-8811
受講手続	1. お申込方法	当研修センターのホームページからお申し込みをお願いいたします。 不明な点はお電話でお問合せください。
	2. 定員および 申込締切	定員：24名 締切：6月27日(木)まで。 ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。
	3. 受講料の お支払方法	お申し込みを受付後「受講案内」をメールでお送りいたします。 受講料は「受講案内」がお手元に届き次第、指定の方法でのお支払いをお願いいたします。 7月2日(火)までにお振込みくださいますようお願いいたします。 当日現金でのお支払いは受付しておりませんので、ご承知おきください。 また、事前のご入金がない場合には、キャンセル扱いとなる場合がありますのでご注意ください。
	4. 受講の キャンセル	受講キャンセルの際は、必ずメールまたはファックスにて、農村保健研修センターにご連絡ください。なお、受講料の返金は、振込手数料を差し引いた金額で返金いたします。 開催日の前日、当日の取り消しの場合は参加費の全額を申し受けます。
感染対策	手洗い等の手指衛生や密を避ける等の一般的な感染対策を実施してください。 当日に咳や発熱等の風邪症状がある場合は、受講を取りやめてください。 その場合は、当日のキャンセルであっても、受講料の返金について考慮いたします。	
連絡先 (会場)	一般財団法人 農村保健研修センター 〒384-0301長野県佐久市臼田787 E-mail : kensyu.c@sakuhp.or.jp TEL : 0267-82-5800 FAX : 0267-82-5801 ホームページ : https://www.nouson-rhtc.jp/	
症例の相談について	相談したい症例がある場合、写真データをUSBメモリでお持ちください。	
交通の ご案内	1. 列車 	北陸新幹線佐久平駅下車 (佐久平駅から車で約20分) JR小海線に乗り換え中込駅下車 (中込駅から車で約10分) ※送迎 佐久平駅：1日目朝(迎え)、2日目講座終了後(送り) 指定ホテル：1日目終了後(送り)、2日目朝(迎え) 出発時刻は受講案内でお知らせいたします
	2. 車 	上信越自動車道・佐久小諸JCTから佐久南ICへ ICを降りたら左折し車で15分 駐車場あります

※当日は、動きやすい服装でお越しください (ジーンズは不可)