

2026年度 ポジショニングセミナー

「褥瘡予防・関節拘縮予防のために」

姿勢を保つこと、姿勢を変えることは私達の生命の始まりから最期まで行う活動であり、それらがどのようにサポートされるかによって、ご本人の身体の状態や生活の質が変わります。

姿勢のくずれから生じる褥瘡や拘縮を予防するためには、24時間を支える姿勢保持についての理解と実践力を高める必要があります。

本セミナーでは講義と実技で実践的なポジショニングスキルの向上へとつなげていきます。

日時：2026年10月24日(土)10時～17時・25日(日) 9時～16時

対象：すべての医療・介護関係者（職種は問いません）

講師：伊藤亮子氏 理学療法士 フェルデンクライス・プラクティショナー



ドイツで理学療法士として小児の分野で活躍し、帰国後は動きの支援やポジショニングに深く取り組んでいらっしゃいます。セミナーの内容はそういった経験やフェルデンクライス・メソッドから得られた動きのメッセージが盛り込まれています。

定員：24名

会場：農村保健研修センター（長野県佐久市臼田787）

	時間	講義内容	講師
10月24日(土)	9:30	受付開始	講師 伊藤亮子氏 理学療法士 フェルデンクライス・プラクティショナー
	9:55	オリエンテーション	
	10:00～12:30	1.「ポジショニングの目的と考え方」 ー姿勢が与える影響・姿勢管理ー (講義)	
	12:30～13:30	昼食	
	13:30～17:00	2.「姿勢・身体・重力・時間・支持面の相互作用の理解を深める」 (床上での実技)	
10月25日(日)	8:30	受付開始	コーディネーター 安原勝仁氏 佐久総合病院 理学療法士 アシスタント 2名予定
	9:00～12:00	3. ベッド上でのポジショニング<姿勢のサポート>の実践 ・仰臥位でのアセスメントー現状把握から始めるー ・側臥位のポジショニング	
	12:00～13:00	昼食	
	13:00～14:50	4. ベッド上でのポジショニング<姿勢のサポート>の実践 ・側臥位のポジショニングー介助方法のバリエーションー	
	14:50～15:00	休憩	
	15:00～16:00	まとめ・症例検討	

※ 症例の相談について：相談したい症例がある場合、写真データをUSBメモリでお持ちください。

セミナー料金・お申込み手続き他

受講料 食事代 合計	※金額は全て税込です 23,100円 2,200円 25,300円	資料代を含む（税別 21,000円）。 昼食 1,100円×2食
受講手続	1. お申込方法	当研修センターのホームページからお申込みをお願いいたします。 不明な点はお電話でお問合せください。
	2. 定員および 申込締切	定員：24名 締切：10月9日(金)。ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。
	3. 受講料の お支払方法	お申込みを受付後「受講案内」をメールでお送りいたします。 セミナー料金は「受講案内」がお手元に届きましたら、指定の口座へのお振込みをお願いいたします。 10月16日(金)までにお振込みくださいますようお願いいたします。 当日現金でのお支払いは受付けておりませんので、ご承知おきください。 事前のご入金がない場合には、キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。
	4. 受講の キャンセル	受講キャンセルの際は、メールまたはファックスで、農村保健研修センターに必ずご連絡ください。 なお、セミナー料金の返金は振込手数料を差し引いた金額で返金いたします。 開催日の前日、当日の取り消しの場合は料金の全額を申し受けます。
連絡先 (会場)		一般財団法人 農村保健研修センター 〒384-0301 長野県佐久市臼田787 E-mail : nouson@sakuhp.or.jp TEL : 0267-82-5800 FAX : 0267-82-5801 ホームページ : https://www.nouson-rhtc.jp/
交通の ご案内	1. 列車 	北陸新幹線佐久平駅下車（佐久平駅から車で約20分） JR小海線に乗り換え龍岡城駅下車（龍岡城駅から徒歩で約20分） ※佐久平駅（浅間口）と会場（農村保健研修センター）との送迎をいたします。 迎え 1日目：9時15分 佐久平駅浅間口発 2日目：8時20分 佐久平駅浅間口発 送り 両日とも：講座終了次第研修センター発→佐久平駅浅間口 ☆ 受講お申込みの際に送迎希望の有無をお知らせください。
	2. 車 	上信越自動車道・佐久小諸JCTから佐久南ICへ ICを降りたら左折し約15分 駐車場あります
宿泊について	宿泊が必要な方は、 ご自分でご予約ください ※佐久平駅周辺の ホテルが便利です	※参考：佐久平駅周辺のホテル ①東横INN佐久平駅浅間口 佐久市佐久平駅北1-1 TEL：0267-66-1045 ②アクアホテルプレミアム 佐久市佐久平駅東2-3 TEL：0267-88-8303 ③アクアホテルアネックス 佐久市佐久平駅北23-6 TEL：0120-090-331 ④佐久平プラザ21 佐久市佐久平駅東2-6 TEL：0267-65-8811 ※上記の佐久平駅からの送迎もご利用いただけます（要申込）。 出発時刻をご確認いただき、遅れないようお越しくください。
感染対策	手洗いなどの手指衛生や一般的な感染対策を実施してください。 セミナーの当日に咳や発熱等の風邪症状がある場合は、受講を取り止めてください。 その場合は、当日のキャンセルであっても、受講料の返金について考慮いたします。	

※当日は、動きやすい服装でお越しください（ジーンズは不可）